

- Testresultatene kan brukes til å planlegge din videre behandling. Dine kartlagte styrker kan kompensere for eventuelle svakheter. Resultatene kan bidra til å finne frem til kompenserende strategier i forhold til kognitive utfall. For eksempel kan resultatene bidra i planlegging av rehabilitering eller kartlegging av bedring i forhold til hjerneinfarkt eller traumatisk hjerneskade.
- Studier har vist at skårer på spesifikke tester kan relateres til hvordan du fungerer i det daglige. For eksempel kjøre bil, holde orden på privatøkonomi eller sannsynligheten for at du kan gjenoppta ditt arbeid. Dine resultater vil hjelpe din lege å forstå hvilke problemer du kan ha i forhold til dagligdags fungering.

### Hva kan jeg forvente?

En nevropsykologisk undersøkelse består av innledende samtale og testing. I innledende samtale vil du bli spurt om faktorer av betydning i forbindelse med undersøkelsen. Testingen innebærer å gjennomføre blyant- og papir – oppgaver i tillegg til datastyrte tester. Noen tester vil oppleves som enkle mens andre vil du oppleve som vanskelige. Det viktigste er at du gjør ditt aller beste. Ta med briller eller høreapparat dersom du benytter dette.



Nevropsykolog Erik Furevold - Boland

Kjølnes ring 60  
3918 Porsgrunn  
Telefonnr: 35 55 88 44  
Mobil: 45 45 65 12

---

## KLINISK NEUROPSYKOLOGI

### EN GUIDE TIL PASIENTER OG PÅRØRENDE

---



## Hva er klinisk nevropsykologi?

En spesialist i klinisk nevropsykologi er utdannet psykolog og har offentlig godkjenning som psykolog. Han/ hun har 5-årig spesialistutdanning i klinisk nevropsykologi og er sertifisert spesialist, i henhold til retningslinjer fra Norsk Psykologforening. Klinisk nevropsykologi fokuserer på hvordan hjernen fungerer. Det er sammenhengen mellom atferd/ferdigheter og hjernens strukturer som berøres ved en utredning. En kartlegging av styrker og svakheter inne hukommelse og tenkning kan bidra til diagnostisering og planlegging i forhold til videre behandling. En klinisk nevropsykolog er ansvarlig for utredningen og gir anbefalinger basert på testresultatene.

## Hvorfor har jeg blitt henvist?

Nevropsykologisk testing er vanligvis anbefalt når det fremkommer symptomer på vansker knyttet til hukommelse og tenkning. Det kan være at du opplever at du har konsentrasjonsvansker, vansker med språket, vansker med å planlegge og utføre ulike oppgaver eller at din personlighet har endret seg. Endringene kan skyldes medisinske, nevrologiske, psykologiske eller andre årsaker. En nevropsykologisk utredning kan være nyttig i forhold til å forstå dine vansker.

## Hva blir undersøkt?

En nevropsykologisk undersøkelse fokuserer på følgende områder:

- Oppfattelse av sanseinntrykk
- Evne til abstrakt tenkning og problemløsningsevne
- Oppmerksomhet og konsentrasjon
- Innlæringsevne og hukommelse
- Evne til å forstå og bruke språk
- Evne til å forstå og arbeide med rom og retningsrelaterte problemstillinger
- Motoriske ferdigheter
- Følelser og personlighetstrekk

Noen av de ovennevnte områdene kan bli undersøkt mer detaljert med utgangspunkt i hva som er dine kognitive vansker.



## Hva kan resultatene fortelle meg?

Testresultater kan benyttes for å forstå din situasjon på flere ulike måter:

- Testing kan identifisere vansker på spesifikke områder. For eksempel kan testing avklare om endringer i forhold til hukommelse er aldersbetinget og del av en naturlig utvikling eller om de skyldes en nevrologisk tilstand.
- Testresultater kan også bidra i forhold til differensialdiagnostikk. For eksempel å differensiere mellom Alzheimer, hjerneslag eller depresjon. Din lege vil da kunne benytte informasjonen sammen med andre undersøkelser for en endelig differensialdiagnostisk vurdering.
- I noen tilfeller benyttes en nevropsykologisk undersøkelse for å etablere en "baseline", altså hvordan du fungerer, før det oppstår vansker. Dersom det da fremkommer vansker på et senere tidspunkt vil man objektivt kunne teste deg igjen. Dette for å vurdere om det fremkommer en endring over tid.